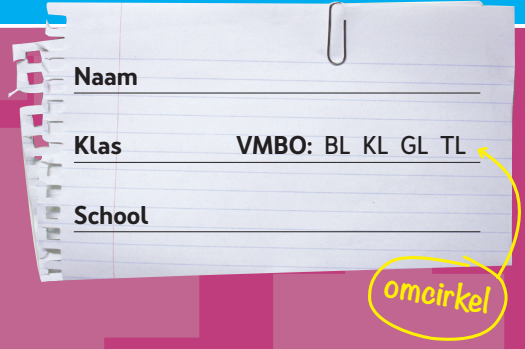




# WAT HOUDT DE ZORG IN?

## Les 3: Verpleegkundige



### Wat weet jij over de zorg?

Misschien denk je aan artsen die opereren of aan verpleegkundigen die bloed prikken. Maar werken in de zorg houdt meer in. En het is ook voor jongens!

### In deze lesbrief

- Verpleeghuizen
- Ziekenhuizen
- Wat doet een verpleegkundige?
- Maak kennis met Fatima!



Spullen die je nodig hebt:  
vel papier, pen, stiften,  
kleurpotloden, computer

Deze les duurt:  
50 minuten

### 1 Florence Nightingale

Zoek op Wikipedia wie Florence Nightingale was.

→ *Schrijf in je eigen woorden op waarom ze zo belangrijk is geweest voor de verpleegkunde.*

---



---



---



---



---



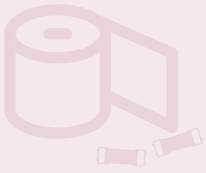
---



---



Hoi, ik ben Fatima



**Huiskamers**

Mensen in verpleeghuizen hebben een eigen slaapkamer. Overdag brengen ze veel tijd door in de huiskamer. Hier gebruiken ze de maaltijd en drinken er een kopje koffie of thee. Ze krijgen ook persoonlijke aandacht en begeleiding.

**2 Verpleeghuizen**

Welke hulp hebben mensen nodig als ze in een verpleeghuis wonen?

Bekijk het filmpje over een verpleeghuis.

→ **Welke mensen wonen hier?**

---

---

→ **Hoe ziet de huiskamer eruit?**

---

---

---

→ **Waar slapen de bewoners?**

---

---

---

**3 Ziekenhuizen**

Wat doet een verpleegkundige in het ziekenhuis?

Bekijk het filmpje over werken in het ziekenhuis.

→ **Waar kun je als verpleegkundige werken? Schrijf 4 plekken op.**

1

---

---

---

2

---

---

---

3

---

---

---

4

---

---

---

Bekijk  
het filmpje

Bekijk  
het filmpje





**Fatima volgt de opleiding Verpleegkundige. Ze wist niet dat je als verpleegkundige ook mensen moet wassen.**

*“Omdat ik als klein meisje al eens in een ziekenhuis heb gelegen, wist ik dat een verpleegkundige een infuus aanlegt en medicijnen uitdeelt. Het is leuk en belangrijk werk, dacht ik. Je helpt mensen en draagt een mooi, wit uniform. Maar het is niet allemaal rozengeur en maneschijn. Mensen die ziek zijn, hebben hulp nodig bij dingen die ze normaal gesproken zelf doen. Je neemt niet alleen bloed af of legt een infuus aan. Je helpt ook met wassen, aankleden en nagels knippen. Dat had ik me niet gerealiseerd.”*

4

**Wat doet een verpleegkundige?**

Het werk van een verpleegkundige bestaat uit mensen verzorgen, begeleiden en informatie geven. Daarnaast mag je ‘verpleegtechnische’ handelingen doen, zoals het inbrengen van een maagsonde, injecteren, zuurstof toedienen, wonden verzorgen, medicijnen uitdelen, een infuus aanleggen en bloed afnemen. Je overlegt ook met collega’s en maakt rapportages.

→ **Een verpleegkundige moet goed kunnen rekenen. Waarom is dat belangrijk?**

---

---

5

**Wat houdt de opleiding Verpleegkundige in?**

Lessen die je tijdens de opleiding Mbo-verpleegkundige krijgt zijn: Nederlands, rekenen, verpleegkunde, anatomie, ziektekunde, sociale vaardigheden, skills (oefenen in het praktijklokaal), kraamzorg en psychiatrie. De lessen zijn hetzelfde als bij de opleiding Verzorgende IG maar je gaat wel veel dieper op de lesstof in. Bij ziektekunde worden bijvoorbeeld meer ziektebeelden behandeld.

→ **Lees meer over deze opleiding op [www.bekijkjetoekomstnu.nl](http://www.bekijkjetoekomstnu.nl) of [www.youchooz.nl](http://www.youchooz.nl) en vul in:**

Vaardigheden die je nodig hebt zijn

De opleiding duurt





**Fatima vindt dat ze veel leert in de praktijk.**

*“Je krijgt veel praktijklessen. Dan oefen je verpleegtechnische handelingen zoals bloed afnemen en een infuus aanbrengen. Alles wat je leert kun je direct toepassen in de praktijk. Je moet ook goed kunnen plannen, flexibel zijn en verantwoordelijkheid durven nemen. Tijdens mijn eerste stage in de thuiszorg ging ik bij mensen op bezoek om ze te helpen met hun persoonlijke verzorging. Dat vond ik een beetje eng. Maar als het lukt, krijg je zelfvertrouwen.”*

## 6 Waar loop je stage?

In het eerste en tweede jaar van de opleiding loop je stage in een verzorgingshuis, verpleeghuis, de thuiszorg of in een revalidatiecentrum. Tijdens deze stages ligt de nadruk op de verzorging en begeleiding van mensen. In het derde en vierde jaar loop je stage op een afdeling van een ziekenhuis, bijvoorbeeld hartbewaking, interne geneeskunde, longziekten of in de psychiatrie. Tijdens zo'n stage mag je ook verpleegtechnische handelingen uitvoeren. In het vierde jaar kies je zelf een stageplek.

→ **Wat is een revalidatiecentrum? Kijk in Wikipedia en schrijf in je eigen woorden op wat het betekent.**

---

---

### Kans op werk

Er is vraag naar mbo-verpleegkundigen, maar de kans op een baan neemt wel af. Dat heeft te maken met de bezuinigingen en de behoefte aan hbo-verpleegkundigen.



## 7 Maak een moodboard



Wat moet je goed kunnen als verpleegkundige?

→ **Je pakt een vel papier en verzamelt plaatjes. Maak zelf ook tekeningetjes en schrijf erbij welke vaardigheden en kwaliteiten belangrijk zijn.**

Heb je hulp nodig? Kijk dan op [www.bekijkjetoekomstnu.nl](http://www.bekijkjetoekomstnu.nl)

