



LES 10 - PROFIEL ZORG EN WELZIJN

Je helpt en verzorgt mensen als je voor het profiel Zorg en welzijn kiest. Denk bijvoorbeeld aan baby's, mensen met een beperking of aan ouderen. Je leert over werken in de zorg en de verpleging, uiterlijke verzorging, kinderopvang, sport, horeca en facilitaire dienstverlening.

De beroepsgerichte modules die je bij Zorg en welzijn krijgt zijn:

- Mens en gezondheid
- Mens en omgeving
- Mens en activiteit
- Mens en zorg

Je volgt ook 4 keuzevakken. Welke vakken je kunt kiezen, is per school verschillend. Meestal kun je uit meer dan 4 keuzevakken kiezen.

Voorbeelden van keuzevakken zijn:

- Huidverzorging
- Sport en bewegen
- Voorkomen van ongevallen en EHBO
- Wonen en huishouden

WESLEY

" JE MOET VEEL SOCIALE VAARDIGHEDEN HEBBEN ALS JE VOOR DIT PROFIEL KIEST. "



SABINE

" IK WIST NIET DAT ER ZOVEEL VERSCHILLENDE RICHTINGEN ZIJN BIJ ZORG EN WELZIJN. "

VRAGEN EN OPDRACHTEN

Je bekijkt eerst het filmpje over het profiel Zorg en welzijn. Het is gemaakt op het Maris College (locatie Bohemen) in Den Haag. Daarna ga je met deze lesbrief aan de slag. Zo kom je erachter wat je van dit profiel vindt.

- Spullen die je nodig hebt: computer, pen, papier, kleurpotloden, smartphone
- Deze les duurt: 50 minuten

1. WAT HEB JE GEZIEN?

Je hebt het filmpje over profiel Zorg en welzijn bekeken. Welke activiteiten heb je gezien? Schrijf er 5 op.

1.
2.
3.
4.
5.

2. WAT MOET JE GOED KUNNEN?

Kies 3 activiteiten uit bij vraag 1 en zet daarachter welke vaardigheid je daarvoor nodig hebt.

1. Activiteit: Vaardigheid:
2. Activiteit: Vaardigheid:
3. Activiteit: Vaardigheid:

3. WAT HOORT BIJ DIT PROFIEL?

Welke opdrachten horen bij het profiel Zorg en welzijn? Zet een vinkje.

→ Je kunt deze opdracht ook samen doen.

- Een gezonde maaltijd maken
- Kinderspelletjes organiseren voor een kinderdagverblijf
- Een bruidsboekje maken
- Gezichtsverzorging
- Een chique drie-gangen menu maken
- Helpen bij het stoppen van een bloedneus
- De was strijken en opvouwen
- Helpen met het inrichten van een computer
- Administratie doen voor een verpleeghuis
- Een poster maken voor de bingo in een verzorgingshuis

4. OPDRACHT: GEZONDE PANNENKOEKEN

Je zoekt een recept voor gezonde pannenkoeken op. Kijk hiervoor op internet. Kies de gezondste en lekkerste! uit. Neem het recept over en teken de ingrediënten erbij.

Vervolgopdracht: Je gaat pannenkoeken bakken.

→ Je kunt deze opdracht ook samen doen.

5. KLOPT HET?

Deze uitspraken gaan allemaal over het profiel Zorg en welzijn. Kloppen ze wel of niet? Omcirkel ja of nee.

→ Je kunt deze opdracht ook samen doen.

Ja / Nee Voor mensen zorgen betekent alleen: wassen en aankleden.

Ja / Nee Als je in de zorg werkt, ben je de hele dag met mensen bezig.

Ja / Nee Je bent geïnteresseerd in andere mensen.

Ja / Nee Als je niet goed kunt rekenen, dan ben je niet geschikt voor dit profiel.

Ja / Nee Je bent flexibel en vindt het leuk om samen te werken.

6. BEROEPEN

Ga naar bepijkttoekomstnu.nl en kijk bij Beroepen en dan bij Zorg en welzijn. Schrijf 5 beroepen op die volgens jou bij dit profiel passen.

1.
2.
3.
4.
5.

7. EINDOPDRACHT: KIES EEN BEROEP

Kies een Zorg en welzijn-beroep uit dat jou wel interessant lijkt. Schrijf op waarom je voor dit beroep hebt gekozen en wat je er leuk aan vindt.
